

## PC-Grundlagen für Seniorinnen und Senioren

Die Welt steht nicht still, und die Digitalisierung schreitet voran. Rechnungen bezahlen? Ein Billett lösen? Ein Ticket für ein Konzert kaufen? Einen Flug buchen? Geld abheben? Vieles geschieht heute elektronisch, sei es am Bankschalter, über ein Mobiltelefon, ein Tablet oder einen PC. Für alle, die gerne selbständig bleiben und nicht abgehängt werden wollen, ist es daher wichtig, die Grundlagen der elektronischen Medien zu kennen.

Wer sich unter Alt Ctrl oder Esc nichts vorstellen kann, ist in diesem Kurs genau richtig: Schritt für Schritt, sorgfältig und mit viel Übungsmaterial zum selbst lösen führen wir die Teilnehmenden in die PC-Nutzung ein. Spätestens beim Modul "Internet" eröffnet sich den Teilnehmenden eine neue Welt.

Dieser Kurs umfasst 3 Module, die unabhängig voneinander besucht werden können: **Grundlagen, Vertiefung, Internet.**

<b>Zielgruppe</b>	Ältere Personen, die sich mit der Nutzung eines PCs vertraut machen wollen.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden erlangen eine gewisse Vertrautheit in der Nutzung eines PCs und kennen Möglichkeiten und die wichtigsten Funktionen
<b>Inhalt</b>	<p><u>Modul Grundlagen:</u> Betriebssystem, Apps und Programme, Ablagesystem, Anlegen einer Mail-Adresse, Mails verschicken, empfangen und weiterleiten, erste Gestaltung von Dokumenten</p> <p><u>Modul Vertiefung:</u> Bilder hochladen und bearbeiten, in Dokumente einfügen; Vertiefung in Word, Einführung in PowerPoint</p> <p><u>Modul Internet:</u> Was ist das Internet, Suchfunktionen, Datenschutz und "Gefahren", Fotos, Filme, Spiele</p> <p><b>Bei allen Modulen können die Teilnehmenden auch Wünsche anbringen.</b></p>
<b>Didaktik und Methodik</b>	In kleinen Gruppen werden in angemessenem Tempo und anhand von einfachen Übungen, die einen Bezug zum Alltag der Teilnehmenden haben, die wichtigsten Funktionen eines PCs und deren Möglichkeiten erläutert. Die Teilnehmenden haben viel Zeit, um die Lerninhalte auch selbst auszuprobieren.
<b>Einstieg</b>	Auf Anfrage
<b>Intensität und Dauer</b>	Je 5 Nachmittage à 3 Lektionen (45 Min.) pro Modul; 1 Nachmittag pro Woche; die Module können unabhängig voneinander gebucht werden.
<b>Preis</b>	CHF 395/Modul
<b>Infos und Anmeldung</b>	info@hei-integration.ch oder www.hei-integration.ch Tel. 044 201 03 33